

5月11日/5月18日/5月25日(土)

9:00~12:00

※※当日途中参加、
途中抜け自由です※※

①9:00~9:50

②10:00~10:50

③11:00~11:50

※5/4はお休み

1日ポモドーロもお休み

令和

資格勉強でも読書でも、
朝から集中して
取り組みたい事ならOK!

ポモドーロ・テクニックとは、タイマーを使って、集中と休憩を繰り返すことで集中力と高い生産性を持続させる時間管理術のことです。

50分集中×10分休憩を繰り返しますので、
自分のやりたいことに集中して取り組みます。

5月

ポモドーロ。

週末の土曜日の朝から
頑張る自分に優越感を

開催場所

勉強カフェ大阪本町

(イベントルールの予約がある場合は、
ラウンジにて開催します!!)

料金

勉強カフェ会員 無料

ビジター 時間分の料金

(1時間あたり540円/
3時間の場合は1620円)

主催:なかやま みなみ

(勉強カフェ大阪本町会員)